

SINIR KOYMA



- SAYGILI İLİŞKİLER GELİŞTİRİR
- ÖZGÜVENİ VE ÖZ DENETİMİ ARTIRIR
- STRESİ VE ÇATIŞMALARI AZALTIR
- SORUNLARI DAHA KOLAY ÇÖZMEYE İMKÂN TANIR

