

SINIRLARIMI BİLİYORUM

İstemediğim
şeyler için hayır
diyebilirim.



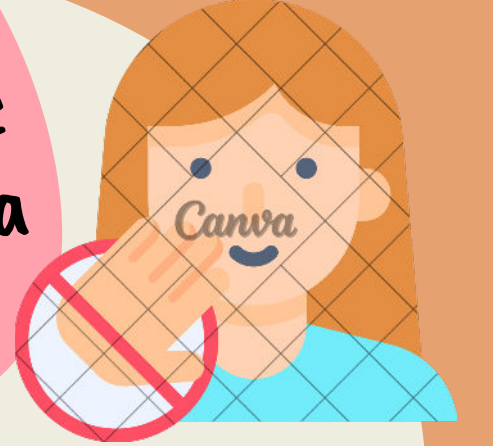
İsteklerimi nazikçe ve
net bir şekilde
söyleyebilirim.
İnsanları da dikkatlice
dinlerim.



Kurallara uyarım,
kurallar
davranışlarımızı
düzenler, hayatımızı
kolaylaştırır.



Hiç kimseye izinsiz
dokunmam. Rahatsız
olduğum dokunmalara
izin vermem.



Dışlanma
korkusuyla
istemediğim şeyler
yapmam.



Bana yapıldığında
hoşuma gitmeyecek
davranışları bir
başkasına da
yapmam.

