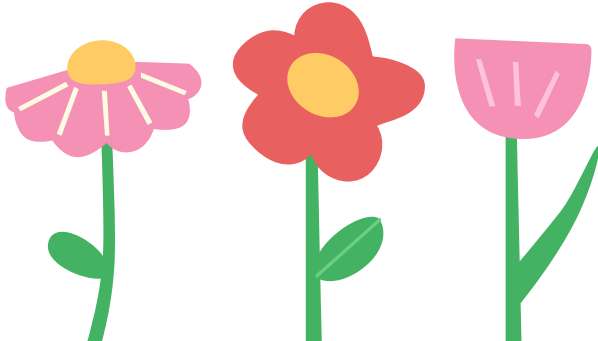




SINIR KOYMA NEDİR?

“Sınır” bir kişiyi içine alan ‘mülkiyet’ hattıdır. Bu hat bir kişinin fiziksel, duygusal ve sosyal çevresinden oluşur. Bu nedenle sınır koyma, çocuğun yapabilecekleriyle yapamayacakları davranışları, sözleri içine alan oldukça geniş bir kavramdır.



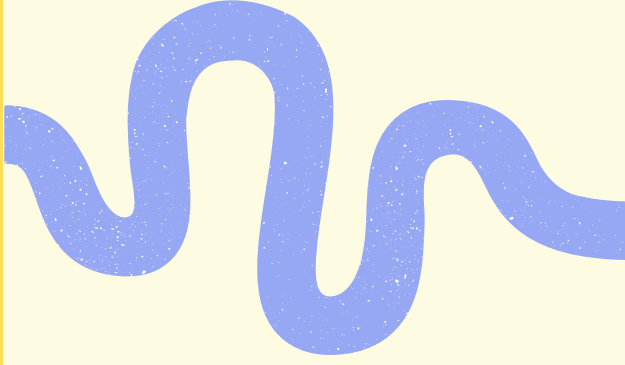
Sınırları olmayan bir aile, trafik ışıkları olmayan bir kavşağa benzer.



SINIR KOYMA OKULÖNCESİ VELİ BROŞÜRÜ



NASIL SINIR KOYMALIYIZ?



3. Çocuğunuzun Görüşlerine Saygı Gösterin: Çocuğunuzun sınırlarını belirleme sürecinde görüşlerini dikkate alın ve bu süreçte onları destekleyin.

4. Güvenli Bir Ortam Yaratın: Evde ve sosyal çevrede, sınır koyma konusunda deneyim kazanmalarına yardımcı olacak güvenli ve destekleyici bir ortam yaratın.

5. Geri Bildirimde Bulunun: Çocuklarınız sınır koyma konusunda adımlar attığında, geri bildirimde bulunun. İyi davranışları takdir edin ve geliştirmeleri gereken alanlarda rehberlik yapın.



6. Net Kurallar Koyun: Net ve anlaşılır kurallar koyun. Örneğin, "lütfen akşam 10 dan sonra telefon kullanma" yerine "saat 10 dan sonra telefon kullanılmayacak."

7. Kararlı Olun: Sınırlarınızı belirlerken kararlı ve tutarlı olun. Sınırlarınıza sadık kalmak önemlidir.

