

Öğretmenlerin öğrencilerine sınırlar koyma davranışları, sınıf düzenini sağlamak, öğrencilerin güvenliğini ve öğrenme ortamını iyileştirmek amacıyla önemlidir. İşte öğretmenlerin örnek sınırlar koyma davranışları:

AÇIK VE NET KURALLAR BELİRLEME

Sınıf kurallarını açıkça belirlemeli ve öğrencilere bu kuralları açıklamalıdır.

İYİ İLETİŞİM

Öğrencilere neden belirli kuralların olduğunu ve bu kurallara uymalarının neden önemli olduğunu anlatmalıdır

MODEL DAVRANIŞLAR GÖSTERME

Öğretmenler kendi davranışlarıyla örnek olmalıdırlar.

TUTARSIZLIKTAN KAÇINMA

Öğrencilere kuralların değişmeyeceğini ve herkesin aynı şekilde muamele göreceğini göstermelidir.

POZİTİF TAKVİYE KULLANIMI

İyi davranışları ödüllendirmek ve teşvik etmek, öğrencilerin sınırlara daha iyi uymalarına yardımcı olabilir.

ADALETLİ OLMA

Öğrenciler arasında ayrım yapmamalı ve herkesi eşit şekilde değerlendirmelidir.

SORUMLULUK VERME

Öğrencilere sınıf kurallarının ve sınırların korunmasında sorumluluk vererek onların özgüvenlerini artırabilirler.

OLUMLU SINIF ORTAMI OLUŞTURMA

Öğrencilere güvende olduklarını hissettirmeli ve sınıf içinde saygılı bir iletişim ortamını teşvik etmelidir.

ESNEKLİK

Bazı durumlarda kurallarda esnek olmalı ve öğrencilere özel durumları ele alma fırsatı vermelidir.



SINIR KOYMA

ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ





Sınır Koyma Neden Önemlidir?

İstenmedik davranışlar karşısında etkin sınır koymak; öğrencilerin yanlışlarını fark etmesi, kendi doğrularını keşfetmesi ve öz denetimini kazanmasını sağlar.

Öğrenciler; etkin sınır koyma ile isteklerini erteleme becerisinin yanı sıra, isteklerine uygun yöntemlerle ulaşabilme becerisini geliştirir.

Öğrencilere erken dönemde etkin sınır koyma becerilerinin uygulanması, öğrencinin, ailenin ve toplumun sağlıklı gelişimi ve refahı için önem taşımaktadır.



Sınır Koymanın Yararları

Yetişkinlerin hem destek hem de sınır koymayı birlikte uygulaması, ergenin kendini düzenleme becerilerinin gelişimini sağlar. Ergenin sorumlu, kendine yeten bir birey olarak yaşamını sürdürmesine yardımcı olur.

Öğrenci kuralları, kurallara uymanın önemini öğrendiği için toplumsal normlara da uyum sağlar, sosyal becerileri gelişir. Öğrenci ve öğretmen arasında yaşanabilecek problemlerin önüne geçer, daha huzurlu bir okul ortamı sağlar.

Sınırlar, bireyi hem fiziksel hem psikolojik anlamda güvende hissettirir. Kural ve sınırlara sahip olan okullar ergenlik dönemindeki öğrencilerin hayatını düzene koyarak kendilerini güvende hissettiği bir ortam yaratmış olurlar.



Sınır Koyma Nedir?

Etkin sınır koyma, öğrencilerin hangi davranışlarının kabul edilebilir olduğunu anlamalarına yardımcı olacak açık prensipler belirleme, kurallar koyma ve tanımlar yapma becerisidir. Bu beceriyi sürdürebilme ve yeni sorunlar karşısında yeni çözümler üretebilme yeteneğine karşılık gelmektedir.