



Bahçelievler Mah. Nar Yolu  
Bulvarı Milli Eğitim Lojmanları  
Yanı No:17/1 Merkez/NEVŞEHİR



nevsehirram



@NevsehirRam



Nevşehir Ram



0384 213 05 59



**“BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI”**

**VELİ BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI**

# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

İçinde bulunduğumuz çağ «Teknoloji Çağı»

Teknolojide meydana gelen değişim ve gelişmeler doğrudan ya da dolaylı olarak yaşamımızdaki bütün alanları etkilemektedir.

İnsanoğlu teknolojinin hızına yetişmek için büyük çaba harcaması, beğenilme ve dikkat çekme isteği, her gün değişen akıllı telefon, tablet gibi araçlarla internet ve sosyal medya kullanımındaki artış sonucunda **Teknoloji Bağımlılığı** ortaya çıkmaktadır.

- ❖ 4.54 milyar internet kullanıcısı, dünya nüfusunun %59'unu
- ❖ 3.80 milyar sosyal medya kullanıcısı, dünya nüfusunun %49'unu
- ❖ 5.19 milyar mobil kullanıcısı, dünya nüfusunun %67'sini oluşturmaktadır.
- ❖ 62 milyon internet kullanıcısı, Türkiye nüfusunun %74'ünü
- ❖ 54 milyon sosyal medya kullanıcısı, Türkiye nüfusunun %64'ünü
- ❖ 77 milyon mobil kullanıcısı, Türkiye nüfusunun %92'sini oluşturmaktadır.

## İnternet deyince aklımıza ne geliyor?

- ❖ Bilgi
- ❖ Oyun
- ❖ İletişim(Sosyal Medya)
- ❖ Eğlence
- ❖ Alışveriş
- ❖ Paylaşım



# İNTERNET VE SOSYAL MEDYANIN RİSKLERİ

- ❖ Bağımlılık
- ❖ Eksik ve Yanlış Bilgi
- ❖ Şiddet–Nefret
- ❖ Siber Zorbalık
- ❖ Cinsel İstismar
- ❖ Kimlik Hırsızlığı
- ❖ Dolandırıcılık
- ❖ Yabancılarla İletişim



# İNTERNET BAĞIMLILIĞININ BELİRTİLERİ

- ❖ Zihnin sürekli olarak internet ve sosyal medyada olup bitene takılması
- ❖ İnternette kalma ve sosyal medya kullanımı süresinin artması
- ❖ İnternet ve sosyal medya kullanım süresini azaltmaya yönelik başarısız girişimlerin olması
- ❖ Aşırı internet ve sosyal medya kullanımına bağlı olarak aile, okul, iş ve arkadaş çevresiyle olan iletişimde sorunlar yaşanması
- ❖ İnternet ve sosyal medya kullanımının kısıtlanmasıyla huzursuzluk, sinirlilik, moral bozukluğu ve dikkat eksikliği oluşması



# İNTERNET VE SOSYAL MEDYADAKİ BİLGİLERİN DOĞRULUĞU





# İNTERNET VE SOSYAL MEDYADAKİ BİLGİLERİN DOĞRULUĞU



# SİBER ZORBALIK

- **SİBER ZORBALIK;** Bir kişiye karşı, İnternet ya da cep telefonu kullanılarak sürekli bir şekilde gerçekleştirilen saldırgan davranıştır.





# ŞİDDET İÇERİKLİ OYUNLAR

- Çocuklarımızın internet üzerinden oynadığı bazı oyunlar (Momo, Mavi Balina vb.), çocuklarımızın gerçeklik algısını yitirmelerine, gerçek dünyanın oynadıkları oyunlar olduğu algısını oluşturmaktadır.
- Çocuklarımız oyunlarda bölüm geçmek için verilen talimatlara uyarak intihar girişiminde bulunabilir, kendilerine ya da başkalarına zarar verebilir.



# CİNSEL İSTİSMAR

- Çocuklarımız, sosyal medya ya da çeşitli sohbet uygulamaları üzerinden tanımadığı kişilerle sohbet edebilir, özel bilgilerini paylaşabilir, bu kişilerle yüz yüze görüşebilir, buluşabilir ve bunun sonucunda da cinsel istismara uğrayabilir.
- Cinsel istismara uğrayan çocuk yaşadığı olayın etkisini uzun süre yaşar. Kendini suçlar, çevresiyle olan iletişimini keser, kendine ya da başkalarına zarar verebilir.

**Karaman'da iğrenç olay... Annesi kızının telefonundaki mesajları okuyunca ortaya çıktı!**



KIRIKKALE'de kiraathane işleten H.G. (46), internette tanıştığı P.Y.'ye (13) Karaman'da günlük kiraladığı evde 'cinsel istismarda bulunduğu' suçlamasıyla tutuklandı. Olay, P.Y.'nin annesinin, kızının cep telefonundan sosyal medya hesabındaki sohbetleri okumasıyla ortaya çıktı. Suçunu itiraf eden H.G.'nin "Çok pişmanım" dediği öğrenildi.

# TV VE İNTERNETTEKİ DİZİ VE FİLMLER

- Çocuklarımızın kendi yaşamlarındaki örnek aldığı ve yaşamını etkileyen dizi ve film karakterleri olabilir.
- Çocuklar, dizi ve filmlerdeki kişilerin yaşam biçimlerini ve karakterlerini örnek alıp onlar gibi olmak isteyebilir.
- Günümüzde tv ve internette şiddet içerikli, madde kullanımına özendirici, çarpık aile ilişkilerini içeren dizi ve filmlerin sayısı çoktur.



# ÇOCUKLARIMIZI TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINDAN KORUMAK VE GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMINI SAĞLAMAK İÇİN

- ✓ İnternet ve sosyal medya hakkında daha fazla bilgiye sahip olun
- ✓ İnternet ve sosyal medya kullanımıyla ilgili kurallar belirleyin
- ✓ Özellikle küçük yaştaki çocuklarınıza ağılamaması, yemek yemesi vb. için eline telefon, tablet vermeyin.
- ✓ Zaman sınırlaması yapın
- ✓ Çocuğunuza aşırı tepkiler vermeyin
- ✓ Çocuđunuzla ilgilenin, ona zaman ayırın, koşulsuz sevin ki ihtiyacı olan sevgiyi, ilgiyi, beğeniyi başka mecralarda aramasın.

# ÇOCUKLARIMIZI TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINDAN KORUMAK VE GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMINI SAĞLAMAK İÇİN

- ✓Çocuğunuzun internette dolaştığı mecraları takip edin
- ✓Oynadığı bilgisayar oyunlarını takip edin
- ✓Her şeye, herkese inanmaması konusunda uyarın
- ✓Çocuğunuza teknoloji kullanımında iyi bir model(örnek) olun
- ✓Kişisel ve ailevi bilgileri başkalarıyla paylaşmaması gerektiğini anlatın
- ✓Şiddet içerikli, madde kullanımını özendirici, çarpık aile ilişkileri gibi zararlı dizi ve filmleri izlemeyin, izlettirmeyin.